SRL Häme uutiskirje

Lokakuu 2026



Osallistu arvontaan! Syyskuvakisassa arvotaan 10 kpl avec-lippuja Lemmikki Tampere & Horse Event – tapahtumaan.

Messut ja esteratsastus-kilpailu 10.-11.10. Tampereella Pirkkahallissa.

Osallistut arvontaan jättämällä syyskuvan hevosharrastuksestasi SRL Hämeen tilillä Facebookissa tai lähetä sähköpostilla hame@ratsastus.fi 8.10. klo 18 mennessä.

Sinulla täytyy olla oikeudet kuvaan, sillä Häme käyttää niitä ei-kaupallisessa tarkoituksessa esim somessa.

Kuvassa Järvi-Turo ja kuvaaja Janita Koski. Oheinen kuva talvikuvakisasta aiemmilta vuosilta.

Ratsastaja on urheilija – yhdessä yli lajirajojen

Pääkirjoitus

Ratsastuksessa katse kiinnittyy usein hevoseen. Me täällä Hämeen aluevalmennuksessa nostamme valokeilaan ratsastajan. Kohtelemme jokaista rinkiimme kuuluvaa ratsastajaa huippu-urheilijana, sillä hevosen optimaalinen suorituskyky saavutetaan vain, kun ratsastaja on fyysisesti ja henkisesti samalla tasolla.
Tulevalla kaudella rakennamme jälleen tiimiä yli lajirajojen. Uskomme, että parhaat tulokset syntyvät, kun koulu-, este- ja kenttäratsastajat oppivat toisiltaan. Tämän yhteishengen kulmakivenä ovat jo vuosia toimineet suositut yhteisleirimme.
Haluamme pitää valmennukset jatkossakin nimenomaan leirimuotoisina. Yhteinen aika ja arjen jakaminen hitsaavat porukan yhteen ja luovat ratsastajien välille aidon tiimituen, joka kantaa myös kisakentillä

Meillä jokainen urheilija saa olla täysin omanlaisensa, ja periaatteemme on selvä: kaikki tukevat kaikkia.
Haluamme myös varmistaa, että polku tavoitteelliseen urheiluun on avoinna kaikille. **Siksi käynnistämme esteratsastuksessa uuden kehitysryhmän.** Se on suunnattu seuraluvalla kilpaileville urheilijoille, joilla on kyky sitoutua ja pyrkiä aluetasolle. Näin tarjoamme laadukkaan valmennuspolun nouseville kyvyille heti uran alkuvaiheesta alkaen.
Leiriemme ohjelmaan kuuluu lajifysiikkaa, teoriaa, ravintovalmennusta sekä psyykkistä valmennusta. Konkreettista dataa harjoittelun tueksi saamme joulun välipäivinä, jolloin kokoonnumme Ypäjälle kaikkien ryhmien yhteiseen kuntotestaukseen. Kehitystä seurataan tiiviisti, ja kevään viimeisellä leirillä meillä on edessä kauden toinen testaus.
Tämä kokonaisvaltainen Hämeen malli ei

synny tyhjiössä. Sen takana on intohimoinen valmentajakaarti, sitoutuneet perheet ja taustajoukot. Suuri kiitos kuuluu myös yhteistyökumppaneillemme, joiden ansiosta valmennusmaksut pysyvät kohtuullisina.
Valmennusvastaavana minulle on kunnia-asia varmistaa, että teemme töitä jämäkkyydellä ja yhteisillä säännöillä. Näin takaamme jokaiselle ratsastajalle laadukkaan ja tasavertaisen polun kehitysryhmästä aina kansalliselle huipulle asti.
Kausi etenee vauhdilla. Pidetään lippu korkealla, fokus omassa tekemisessä ja ennen kaikkea – nautitaan matkasta kohti omia huippujamme!

Trust the process
Nelli Eskola,
Koulu- ja estealuevalmennusvastaava

Kuka voi hakea esteratsastuksen kehitysryhmään?

• Motivoituneet urheilijat, joilla on tavoitteena edetä kilpaurheilussa, mutta jotka vasta rakentavat säännöllistä aluetason kilpailukokemusta.

• Kehitysryhmään voi hakea nuorilla hevosilla.

Mitä kehitysryhmään hakevalta odotetaan?

• Hakijalta edellytetään sitoutumista valmennuskauteen, voimassa olevaa SRL:n jäsenyyttä sekä ratsun kilpailujärjestelmän mukaista voimassa olevaa rokotusohjelmaa.

• Ratsukon tulee osallistua katsastuksiin. Valmentajat päättävät katsastusten perusteella ratsukon valinnasta. Katsastukset järjestetään aluevalmennusten yhteydessä.

• Valituksi tultuaan ratsukko sitoutuu aluevalmennusohjelmaan kuluvalle syyskaudelle. Kevätkaudella ratsukko sitoutuu lunastamaan alueluvan ja hevosen vuosimaksun, jolloin se siirtyy täysimääräisesti aluevalmennusrinkiin.

• Kehitysryhmään valitut ovat oikeutettuja samoihin oheisvalmennuksiin ja teoriaosuuksiin kuin kyseisen lajin aluevalmennettavat.

Miten voi päästä mukaan?

• Ota yhteys aluevalmennus-vastaavaan (tiedot alla), osallistu katsastukseen, jonka jälkeen aluevalmentaja tekee päätöksen.

• Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2026, seuraava mahdollinen katsastus on 7.-8.11.2026 Ypäjällä.

Kehitysryhmäläisten tavoitteena on siirtyä mukaan aluevalmennus-toimintaan vielä saman valmennuskauden aikana.

nelli.hameenaluevalmennus@gmail.com tai 0405606378

SRL:n hallituksen jäsenen Outi Korppoon terveiset SRL Hämeen alueen jäsenille:

Uutiskirjeen viime numerossa lupasimme muutaman sanan Hämeen alueen hallitusedustajan, Outi Korppoon alkutunnelmista.

"Takana ovat uuden hallituksemme ensimmäiset kokoukset. Ensimmäinen tehtävämme on ollut muodostaa ajantasainen kokonaiskuva liiton taloudellisesta ja toiminnallisesta tilanteesta. Erilaista selvitystyötä on ollut paljon. Tunnistamme akuutit haasteet ja teemme tarvittavat, vaikeatkin sopeuttamispäätökset. Hallituksessamme on monipuolista osaamista, jota pystymme hyödyntämään hallitustyöskentelyssä. Jaamme yhteisen halun palauttaa avoimuus, luottamus ja yhteisöllisyys suomalaiseen hevosmaailmaan.



Vaikka aloitimme työmme haastavassa taloustilanteessa, katsomme luottavaisina eteenpäin.
Meillä on mahdollisuus muotoilla liiton suunta tulevalle strategiakaudelle ja haluamme luoda Ratsastajainliiton, joka on jäseniään varten olemassa.
Meidän on oltava myös edelläkävijöitä siinä, miten sovitamme yhteen modernin urheilun ja eläimen kunnioituksen."

SRL Hämeen alueen toinen edustaja Ratsastajainliiton hallituksessa oli Mariina Hallikainen. Hän päätyi harkinnan jälkeen anomaan eroa.
Mariina Hallikaisen eroilmoitus 30.9.2026:

”Pidän hyvää hallintotapaa sekä avointa, perusteltua ja läpinäkyvää päätöksentekoa kriittisen tärkeänä kaikessa järjestötoiminnassa. Olen pyrkinyt omalta osaltani edistämään Ratsastajainliitossa tätä toimintakulttuuria ja keskinäistä arvostusta periaatteideni ja arvojeni mukaisesti. Olen valitettavasti joutunut toteamaan, ettei hallituksen tämänhetkinen menettelytapa vastaa näitä arvoja, enkä koe pystyväni toimimaan tällaisessa ympäristössä”

Tervetuloa SRL Hämeen alueen syyskokoukseen – asetu ehdolle aluejaoston jäseneksi!

Ilmoittaudu
TÄÄLLÄ
29.10. mennessä

Syyskokous torstaina
5.11.2026 klo 18.00 Tampereella.
Hämeen Liikunta ja Urheilu,
Kauppi Sport Center 3. kerros, Kuntokatu 17, Tampere.

Syyskokouksessa tehdään liiton hallituksen vahvistettavaksi esitys aluejaoston jäsenistä sekä alueen talousarviosta ja toimintasuunnitelmasta.

Jokaisella toimialueen jäsenseuralla ja -tallilla on kokouksessa yksi ääni. Jäsenen puolesta yksi, valtakirjalla valtuutettu kokousedustaja käyttää äänioikeutta kokouksessa. Valtuutettu edustaja saa edustaa ainoastaan yhtä liiton jäsentä.

Riikka Saastamoisen nuoren hevosen koulutus kulkee portaittain

Kaikki alkoi Savosta, pienestä ratsastuskoulusta ja Rolle-ponista. Riikka kasvoi hevosten kanssa vanhempiensa omistamalla Laukin tallilla Savossa. Kun vanhemmat pitivät tunteja, Riikka ratsasteli. Viisivuotiaana häntä vähän harmitti, kun ei päässyt isojen tyttöjen kanssa samalle tunnille, mutta aika hoiti senkin ongelman. 12-vuotiaana Riikka piti jo ensimmäisiä kesäleirejä. Maailma oli viime vuosituhannella toisenlainen.
Ratsastusleireihin liittyy asia, joka savolaisuuden lisäksi on muokannut Riikasta Riikan. Hänen lapsuutensa kesät olivat pursuavan sosiaalisia, kun 60 neliön kotitalossa pyöri perheen lisäksi kymmeniä ratsastusleiriläisiä.

Riikka Saastamoinen on lokakuun luennoitsijamme ja sen kunniaksi pyysimme häneltä pienen haastattelun. Riikka on monelle tuttu ratsuttaja. Onhan hänellä takanaan parikymmenen vuoden ura Ypäjällä eri tehtävissä ja sitäkin pidempi tausta ammattiratsuttajana. Tuosta ammattitaidosta kumpuaa luennon aihe: **Varsasta toimivaksi, yhteistyökykyiseksi ratsuksi 13.10. alkaen kello 18.** Luento tallennetaan.



Rolle taas oli Riikan oma, hieman kiukkuinen shetlanninponi. Siltä ajalta on muistona tarina, jota Riikan isä tykkäsi kertoa. Siinä muistossa Riikka juoksee pihalta alamäkeen hakemaan Rollea, joka pylkkää karkuun. Seuraavaksi näytös vaihtuu ja se onkin Riikka, joka juoksee kohden kotia perässään Rolle-poni hampaat irvessä. Rollella on erityinen sija Riikan sydämessä, sillä persoonallinen poni opetti hänelle alkeet, kuinka ymmärtää hevosta.

Suosittelemme kaikki kouluikäisiä lukijoita hyppäämään seuraavan kohdan yli, sillä luvassa ei ole opettavaista koulutarinaa. Yläkouluikäisenä Riikka nimittäin valitsi kouluaamujen sijaan aamutallin. Riikka arvelee, että kolmesta yläkouluvuodesta hän oli läsnä noin puolet, mutta hyvä muisti pelasti paljon ja päättötodistuksesta on runsaista poissaoloista huolimatta kaseja ja ysejä.



Niiden ja soveltuvuuden avulla Riikka pääsi 2000-luvun alkuvuosina Ypäjälle suorittamaan kaksoistutkintoa tarkoituksenaan kirjoittaa ylioppilaaksi ja valmistua hevosenhoitajaksi. Lakki jäi saamatta, mutta hevosmiestaidot karttuivat. ”Ehkä tuli valittua Ypäjä hyvien valmennusmahdollisuuksien vuoksi.”
Siitä Riikan ura jatkui hevosammattilaisena Ypäjän seudulla. Hän toimi Hevosopistolla monissa tehtävissä ja samalla hänellä oli läheisellä pikkutallilla omia asiakkaita. Myöhemmin hän suoritti Ypäjällä Ratsuttajan ammattitutkinnon.

Riikka muodosti toimintatavakseen, että hevosomistaja ostaa häneltä ratsutuksen ja ammattitallilta hevosen hoidon ja ylläpidon. Riikka ei siis perustanut omaa tallia, vaan tekee tallinpitäjien kanssa yhteistyötä. Näin hän voi keskittyä nimenomaa ratsuttajan työhönsä.

Nykyisin Riikka toimii yhteistyössä Sammaliston tallin kanssa, missä hänellä on työpiste. Riikka kehuu kovasti Sammalistoa, kuinka siellä on kehitetty puitteita eteenpäin.
Lisäksi Riikka on ottanut askeleen, jota hänen yläkouluikäinen versionsa hämmästelisi. Riikka aloitti sairaanhoitajaopinnot tarkoituksenaan erikoistua joko ensihoitoon tai kätilöksi. ”Tajusin, että voin tehdä mitä vain ja olen todella nauttinut tästä.” Riikka nauraa lukevansa verissä päin vaikkapa verisuoniston latinankielisiä nimiä. Sairaanhoitajaopinnot ovat totista työtä.

Hän ajaa opiskelujen vuoksi kerran viikossa kotoaan Mouhijärveltä Rovaniemelle. Hämmästelen sitä, sillä matkaa on 800 kilometriä ja sama tietenkin takaisin. Taisinpa kutsua Riikkaa hulluksi. Riikka käyttää kuitenkin matkan hyödyksi ja on yhdistänyt siihen asiakaskäyntejä, joita hänen mukaansa onkin mukavasti.



Nuoren hevosen kouluttaminen

Verkkoluento: Varsasta toimivaksi, yhteistyökykyiseksi ratsuksi.
Ammattiratsuttaja Riikka Saastamoisen luento

Ilmoittaudu luennolle TÄÄLLÄ 11.10. mennessä.

Riikka sanoo, että hän ei erottele ratsutettavia, vaan hänelle käy ratsunuraa aloittava ravuri tai GP-hevonen ja kaikki siltä väliltä. Hän ei myöskään vaadi lämmitettyä maneesia, vaan tallin omat olosuhteet riittävät.

Eikö sinulle tule koskaan tilannetta, että pelkäisit?
Riikka miettii hetken ja vastaa sitten, että nykyään hän on harkitsevampi. Tässä tullaan hänen opetusmetodiinsa. Hän kouluttaa hevosen portaittain ja kun alku on tehty huolellisesti, voi loppuportaita jopa kiirehtiä.
”Olen iloinen myös niistä ajoista, kun olin huolettomampi itseni suhteen. Kaikki ne kerrat ja kaikki ne hevoset ovat opettaneet minulle paljon.” Valtava kokemus on etu siksikin, että Riikka osaa ennakoida millainen hevonen on. Hän kysyy hevosenomistajalta ensimmäiseksi ratsun suvun, sillä se kertoo paljon.

Riikka aloitti kymmenen vuotta sitten tavan, että hän laittaa nuoren hevosen satulaan tallin käytävällä. Vinkin tavasta hän sai ystävältään Euroopasta. Kun Riikka postasi siitä ensimmäisen kerran someen,

nousi asiasta pienimuotoinen kohu. Homman turvallisuutta epäiltiin. Nyt moni ratsuttaja toimii samoin.
”Osaan lukea hevosta ja arvioin mikä sopii millekin. Yleensä tallin käytävä on nuorelle hevoselle tuttu ja siksi turvallinen. Koulutuksen alkuportaat on tehty huolella ja hevonen on hyvin siedätetty. Nuorelle on tavallaan se ja sama, kävelenkö käytävää pitkin sen vierellä vai selässä.”
Jos hevonen reagoi voimakkaasti, se johtuu usein siitä, että on kylkiarkuutta tai hevonen säikähtää jotain, mitä ratsastaja tekee. Reaktio voi olla mullinloikkia, mutta käytävä on sopivan ahdas ja siten hillitsevä. Tosin kovin suuria hevosia Riikka ei tee käytävällä. Juuri siihen tarvitaan hevostuntemusta.
Käytävän on oltava riittävän pitkä, vähintään kymmenmetrinen.
Näistä Riikan koulutuksen portaista kuulemme lisää luennolla. Tule linjoille ja voit esittää myös kysymyksiä. Luento tallennetaan.

Teksti Sari Passaro

Luento: Ratsastajan mieli – taito, jota voi harjoitella

Etäluennolla käydään läpi ratsastajan mielentaitojen perusasioita: miksi niitä kannattaa harjoitella, miten ne näkyvät arjessa ja kilpailuissa. Saat käytännöllisiä vinkkejä, joiden avulla mielentreenin voi ottaa osaksi omaa ratsastus-harjoittelua.

Luento 19.10. kello 19 alkaen. Hinta viisi euroa. Ilmoittautu-minen avautuu pian Kipassa.

OUTI MÄENPÄÄ:

KOHTAAMISEN TAITO *iltatee*

TO 15.10.2026
KLO 18.30-20.00



Syksyn ensimmäisessä vuorovaikutukseen keskittyvässä Iltateessä tarkastelemme ihmisten välistä vuorovaikutusta ja saamme käytännön keinoja siihen, miten voimme lisätä keskinäistä ymmärrystä ja tehdä kohtaamisista rakentavampia. Asiantuntijana teatteritaiteen maisteri ja näyttelijä Outi Mäenpää.

Tilaisuus on ilmainen ja se järjestetään etäyhteydellä. Iltateen järjestää SRL:n seuratoiminnan ohjausryhmä.

Ilmoittaudu 13.10. mennessä

STORY

Outilla on takanaan yli 50 vuotta hevosten parissa. Oman tallin hän perusti n. 15 vuotta sitten. Nykyisin Outin elämään saaressa Taalintehtaalla kuuluvat mm. islanninhevonen Jarl ja eestinhevonen Ambra.

Hämeen kouluratsastus-mestarit 2026

Henkilökohtaiset mestaruudet kouluratsastuksessa järjestettiin 12.-13.9. Lahdessa. Kilpailut järjesti Lahden Ratsastajat.

SEURA: kiinnostaako Hämeen alueen mestaruuskilpailujen järjestäminen 2027? Seuroille avoin keskustelutilaisuus aiheesta edellisvuosien tapaan marraskuussa!



Nuoret hevoset
1. **Henna-Riikka Hietamäki**, Taikayön Tango, Tampereen Ratsastusseura
2. Nora Mathlin, Tiny's Pretty In Pink, Lempi Racing Team
3. Tanja Korhonen, Takamaan Luukas, Kangasalan Ratsastajat

(Kuvaaja Terhi Koskinen)



Seniorit
1. **Peppi Kangasjärvi**, Ds Smartakus, Mäntän Ratsastajat
2. Anniina Kolu, Hello-Tosha, Vesilahden seudun Ratsastajat
3. Johanna Ljungqvist, Cikorij, Kangasalan Ratsastajat

(Kuvaaja Terhi Koskinen)



Aikuisratsastajat
1. **Anna-Maria Reittonen**, Bondiro, Ypäjän Ratsastajat
2. Eveliina Saarnivuori, Giovanni R, Hollolan Ratsastajat
3. Milja Pesonen, Serenité, Lahden Ratsastajat

(Kuvaaja Tiiu Niininen)

Juoniorit
1. **Veronica Nurminen**, Travenort's Ida-Maria, Asikkalan seudun Kilparatsastajat
2. Juho Lamminmäki, Dandy Man, Virtain Ratsastajat
3. Mimmi Karlsson, Ziance, KaRa
(Kuvaaja Kerli Hintsalu)



Ponit
1. **Blanca Livia Victoria Sassi**, Jaqueline Overskovlund, Orimattilan Ratsastajat
2. Tiia Hallinen, Mister Mons, Parkanon Ratsastajat
3. Sofia Koivusalo, Vip, Tammelan Ratsastajat



Suomenhevoset
1. **Henna-Riikka Hietamäki**, Taikayön Tango, Tampereen Ratsastusseura
2. Helena Rosti-Salo, Tukkilan Hidalgo, Päijät-Hämeen Ratsastajat
3. Laura Kajanto, Merilee, Tawast Riders
(Kuvaaja Kerli Hintsalu)



Lapsiratsastajat
1. **Viivi Hallinen,** Davinsky Domino, Parkanon Ratsastajat
2. Anni Maksimainen, Lipton Kite, Korpikylän Ratsastajat
3. Lila Laiho, Vaaran Kesäsisu, Lahden Ratsastajat
(Kuvaaja Terhi Koskinen)



Hämeen esteratsastus-mestarit 2026

Hämeen alueen henkilökohtaiset mestaruudet esteratsastuksessa järjestettiin Tampereen Ratsastuskeskuksessa 6.9. ja kilpailut järjesti Tampereen Ratsastusseura.

Ohessa kahdeksan luokan estemestarit ja kolme parasta.



Lapset ja juniorit
1. **Selina Raimovaara**, Quisquale, Tampereen Ratsastusseura
2. Alexandra Saario, Donatella, Kangasalan Ratsastajat
3. Helga Huhtasalo, Guess What's My Name, Tallitiimi



Seniorit
1. **Sissi Rentto**, Camilla, Ratsastusseura Kannustin
2. Lotta Lampinen, Stamina KS, Tampereen Ratsastusseura
3. Anna Viljakka, Viva La Diva, RR Riders



Ponit
1. **Alexandra Saario**, Bingo des Chenets, Kangasalan Ratsastajat
2. Olivia Keski-Jyrä, Twilight Savikko, Valkeakosken Ratsastusseura
3. Hertta Anttonen, Imagine Sahara, Tawast Riders



Suomenhevoset
1. **Jenni Tiihonen**, Haave-Helmi, TRS
2. Eveliina Huuhtanen, Suonsilmän Toivo, Unique Sporthorse Team
3. Enna Räsänen, Suvilempi, Kangasalan ratsastajat



Nuoret ratsastajat
1. **Sakari Tuukkanen**, Max G, Ratsastusseura KR-Team
2. Matilda Mäkinen, TRM Semily, Lempi Racing Team
3. Veronica Nurminen, Travenort's Ida-Maria, Asikkalan seudun kilparatsastajat



Aikuisratsastajat
1. **Veera Vesaniemi**, Shanti, Asikkalan Seudun Kilparatsastajat
2. Johanna Ljungqvist, Cikorij, KaRa
3. Adalmiina Palojoki, Tyllen Teppo, Tampereen Ratsastusseura



Nuoret hevoset
1. **Veronika Nurminen**, Legacy KS, Asikkalan seudun ratsastajat
2. Julia Nikkanen, Manfred, Lempäälän Ratsastusseura
3. Stella Floor, Cece Me, Tampereen Ratsastusseura



Taitoratsastus
1. **Lilja Lehmus**, Mr Stig Friend, Hämeen ratsastajat
2. Helga Huhtasalo, Guess What's My Name, Tallitiimi
3. Siiri Sytelä, Anais P Z, Tampereen Ratsastusseura



Seurojen välinen paremmuus esteratsastuksessa ratkottiin Ypäjällä 19.9.

Estemestaruusseura 2026 on Lempi Racing Team

Lempi Racing Team joukkueessa **Emmi Hallikainen** ja Cant touch this Donna, **Sanna Silvennoinen** ja Carrick Diamond Bobby, **Suvi Harkki** ja Chin Chianti sekä **Matilda Mäkinen** ja Annaghmore Abalou. Joukkueenjohtaja **Carita Mäkinen**.

Toiseksi sijoittuneen Tallitiimin joukkueessa olivat Minea Lehtinen ja So Betty, Alma Wikman ja Mollys Boy sekä Linnea Jaakkola ja Evennix. Joukkueenjohtaja Elmeri Kantti.

Kolmas joukkue oli Ratsastusseura Verraton. Joukkueessa Amelia Kettunen ja Joly's Galoubet, Minne Nyman ja Doremi Magic Walz sekä Sari Kettunen ja White Licorice. Joukkueenjohtaja Sari Kettunen.