



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 5 /2025

Puheenjohtajalta

Hei kaikki Etelä-Suomen ratsastusseurojen jäsenet ja jäsentällilaiset!

Kevät on jo pitkällä ja ulkokilpailukausi on hienosti pyörähtänyt käyntiin alueellamme.

Tuomarinkylän Ratsastajat järjestää ESRA:n Ratsastuskouluoppilaiden mestaruudet kouluratsastuksessa 17.5.2025 ja esteratsastuksessa 24.5.2025. Tervetuloa seuraamaan!

Tässä kohtaa onkin hyvä muistuttaa kilpailevia jäseniä kilpailusäännöistä 2025. Säännöt löydät täältä: www.ratsastus.fi/materiaalit/kilpailusäännöt

Vinkkinä vielä: Etelän Eeppiset 2/4 Tallitapaaminen Etelä-Suomen alueen jäsentallien yrittäjille pidetään 22.5.2025 klo 9.30-11.30.

ESRA:n uutiskirje jää nyt kesätauolle ja palaa taas syyskauden alussa. Seuraa meidän somekanaviamme [Facebookissa](#) ja [Instagramissa](#), jossa tiedotamme kesän aikana ajankohtaisia asioita.

Kevätterveisin,
Tarja Koskinen
aluejaoston puheenjohtaja
p. 045 1765516, tarja.koskinen@ratsastus.fi

Sisällys

Puheenjohtajalta	1
Seura- ja harrastetoiminta	2
Tulevaisuuden urheiluseura	2
Et ole yksin- verkkokurssit:	2
Seurakäynti	2
Minimarathon Helsingissä perjantaina 16.5.....	3
Nuorisotoiminta	3
Tapaa ESRA:n nuorisotiimi liveinä!	3
Nuorisotiimin yhteystiedot	3
Kouluratsastus	4
Kouluratsastuksen aluekilpailut.....	4
ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennus.....	4
Esteratsastus	4
ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennus	4
Esteratsastuksen aluekilpailuja.....	5
Kenttäratsastus	5



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 5 /2025

Kenttäratsastuksen aluekilpailut	5
Valjakko	5
Askellajiratsastus	5
Kilpailutoiminta	6
Koulutusta ja kursseja	6
Pararatsastus	7
Pararatsastuksen avustajakurssi 24.-25.5.2025	7
Lännenratsastus	7
Western kilpailukalenteri 2025	7
Tapahtumia	7
Porvoon Laukkaderby 29.6.2025	7
Tärkeitä linkkejä	8
ESLU:n koulutuskalenteri	8
Kaviouralla opiskelet omaan tahtiin	8
Kipa	8

Seura- ja harrastetoiminta

Tulevaisuuden urheiluseura

Kaipaatko vinkkejä seuran varainhankintaan, taloushallintoon tai vastuullisuuden edistämiseen? Muun muassa näihin teemoihin pääset syventymään Tulevaisuuden urheiluseura -webinaaritallenteissa! Aiheisiin syvennytään niin Olympiakomitean asiantuntijoiden kuin vierailevien alansa huippuammattilaisten kanssa. Tulevaisuuden urheiluseura - tallenteet löytyvät nyt Olympiakomitean You Tube -kanavalta: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLvbswljQiXU9jI20hd7t9YOt8wUEBqb32>

Hankerahoitus-webinaari

Olympiakomitea järjestää hankerahoitus-webinaarin, jonka aiheena on Erasmus+Sport sekä Leader- ja ESR+ -rahoitus. Tilaisuus on suunnattu lajiliitoille ja seuroille sekä muille asiasta kiinnostuneille. Tilaisuus järjestetään 27.5 klo 15-16:30. Ilmoittaudu mukaan ohesta:

<https://www.suomisport.fi/events/fdf4bbbeb-cdca-4a4f-9870-7bf851e55352>

Et ole yksin- verkkokurssit:

Avoin ja ilmainen kurssi seuratoimijoille, valmentajille ja muille seuroissa toimiville. Verkkokurssi tarjoaa välineitä puuttua epäasialliseen käytökseen, häirintään ja väkivaltaan. Kurssilla käydään läpi aiheita kuten henkinen ja fyysinen väkivalta ja kiusaaminen, seksuaalinen häirintä, lapsiin kohdistuvat seksuaalirikokset, lastensuojelu ja itsemääräämisoikeutta vahvistava valmennus. Kurssi sisältää erilaisia harjoituksia ja tehtäviä. <https://www.etoileyksin.fi/verkkokoulutus/>

Seurakäynti

Viimeisin seurakäynti oli AG-Horse Sport seurassa. Seura on vikellysseura, joka toimii AG-tallilla Paippisissa.



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 5 /2025



Vikellystunti alkaa aina täällä jumppahuoneessa, jossa otetaan alkulämmöt ja treenataan. Sitten laitetaan hevonen yhdessä kuntoon ja harjoitellaan sen kanssa.

Minimarathon Helsingissä perjantaina 16.5.

ESRA on mukana Helsingissä järjestettävässä Minimarathonissa 16.5. ESRA:lla on paikalla keppihevospiste. Paikalla myös meidän ihana nuorisotiimi.

Kysymyksiin vastaa **Mari Lieskoski**, ESRA:n seura- ja harrastevastaava
puh. 050 592 6133 (jos en vastaa niin laita viestiä tai WA), mari.lieskoski@gmail.com

Nuorisotoiminta

Tapaa ESRA:n nuorisotiimi livenä!

Nuorisotiimin löytää kevään ja kesän aikana mm. 16.5. Helsingin Minimarathonilta ESRA:n pisteeltä sekä 29.6. Porvoon laukkaderbystä! Molemmissa tapahtumissa luotamme löytää mm. keppihevospisteen ja muuta kivaa hevosaiheista tekemistä! Nähdään siis kesän tapahtumissa keppareiden tai muun yhteisen tekemisen äärellä!

Muita nuorisotiimin suunnitelmassa olevaa ohjelmaa kesäajalle on lännenratsastus-lajikokeilu, SRL:n IG-takeover sekä mahdolliset kepparikisat! Näistä kaikista lisää meidän somejen puolella. Myös syksyn mahdollinen seuravierailun seura on auki, joten ottakaa rohkeasti yhteyttä, mikäli oltaisiin tervetulleita juuri teidän seuraan!

Kysymyksiin vastaa **Salli Pietarinen**, ESRA:n nuorisovastaava
puh. 040 704 5596, esrannuorisotiimi@gmail.com / salli.s.pietarinen@gmail.com

Nuorisotiimin yhteystiedot



esrannuorisotiimi@gmail.com



[@esran_nuorisotiimi](https://www.instagram.com/esran_nuorisotiimi)



[Esrn Nuorisotiimi](https://www.youtube.com/EsrnNuorisotiimi)



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 5 /2025

Kouluratsastus

Kouluratsastuksen aluekilpailut

Alla tulevia kouluratsastuksen aluekilpailuja ESRA:n alueella:

- 17.5.2025 Tuomarinkylän Ratsastajat Ratsastuskouluoppilaiden mestaruudet
- 17-18.5.2025 Hyvinkään Urheiluratsastajat
- 29.05.2025 Kanta-Hämeen Ratsastajat (HUOM. luokkia myös nuorille hevosille)
- 01.06.2025 Lohjan Seudun Ratsastajat
- 07.06.2025 Porvoo Mustang
- 07-08.6.2025 Hyvinkään Urheiluratsastajat
- 08.06.2025 Porvoon Mustang
- 14-15.6.2025 Horsy Team (Tuusula)

Kouluratsastuksen aluemestaruuskilpailuja on vahvistettu seuraavasti:

06.09.2025 Alueen seurojen välinen joukkuemestaruus, Porvoo Mustang

17.8.2025 Henkilökohtainen aluemestaruus, Tuomarinkylän Ratsastajat

Kysymyksiin vastaa **Johanna Ylirautia**, ESRA:n kouluratsastusvastaava puh. 040 631 36 44,
johanna.ylirautia@gmail.com

ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennus

ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmentajana toimii **Kiki Nyberg**. Valmennukset pidetään Stall Annassa, Kittiläntie 98, 04480 Järvenpää.

Kouluvalmennuksien kutsut ovat auki KIPA:ssa. HUOM! Kouluvalmennukseen otetaan vielä uusia ratsukoita! Jos haluat mukaan, ota yhteyttä **Sari Ukkonen**, ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennusvastaava puh. 040 930 6257, saritellervo.ukkonen@gmail.com. Sari vastaa myös muihin koulualuevalmennukseen liittyviin kysymyksiin.

Esteratsastus

ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennus

ESRA:n estealuevalmennukset on saatu päätökseen kaudelta 2024-2025. Aluevalmennukset jatkuvat syksyllä. ESRA:n esteratsastuksen aluevalmentajana toimii **Anna Granberg**. Kysymyksiin vastaa ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennusvastaava **Tarja Koskinen** puh. 0451765516, koskinen.tarja1@gmail.com



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 5 /2025

Esteratsastuksen aluekilpailuja
Esteratsastuksen aluemestaruuskilpailut on vahvistettu, ja ne löytyvät alta.

24.5.2025 Ratsastuskouluoppilaiden mestaruudet 2025, Tuomarinkylä
19.7.2025 Alueen seurojen välinen mestaruus 2025, Riding Club Solbacka
6-7.9.2025 Henkilökohtainen aluemestaruus 2025, Stall Anna Riders
HUOM päivämäärämuutos!!

Kysymyksiin vastaa **Linda Eriksson**, ESRA:n esteratsastus- ja koulutusvastaava
puh. 040 562 2928, linda.eriksson@iki.fi

Kenttäratsastus

Kenttäratsastuksen aluevalmennukset jatkuvat jälleen syksyllä 2025.

Kysymyksiin vastaa **Maiju Väli-Klemelä**, ESRA:n kenttäratsastusvalmennusvastaava puh.
040 517 7647, majjuvk@gmail.com

Kenttäratsastuksen aluekilpailut
Kenttäratsastuksen Esran henkilökohtaiset mestaruudet kilpaillaan Keravalla sunnuntaina 15.6.2025
tasolla 90 cm. Kilpailukutsu löytyy [Kipasta](#).

Valjakko

8. - 10.8.2025 Valjakon aluemestaruus Savijärvellä Sipoossa.

Seuraa SRL:n ja valjakkokomitean tiedotteita tuleviin koulutuksiin ja valmennuksiin liittyen. Lisätietoa
lajikomiteasta löydät täältä: <https://www.ratsastus.fi/lajit/valjakkoajo/valjakkoajokomitea/>

Lisätietoja alueen valjakkoajovastaava **Kati Honkanen** 040 731 2034, kati.honkanen@gmail.com

Askellajiratsastus

Vilkas kilpailukausi alkamassa. Nyt kvaalautumaan kesän Aluemestaruuskilpailuihin ja
Suomenmestaruuskilpailuihin tai tule nauttimaan hienoista kisahetkistä ihan muuten vain!

ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 5 /2025



Draumur fra Tuomela/ Pilvi Routasalo Kuva: Emma Sainio

Kilpailutoiminta

- 17.-18.5. Dromi kevätakisat, alue + finaalit, Nurmijärvi
- 17.5. Miöjan kevätakisat, alue + harjoitus, Jyväskylä
- 24.5. Stormur, GK, Loppi
- 25.5. Heppnin kevätkilpailut, seura + alue, Eurajoki
- 29.5. Kaakkolan Helakisat, alue + harjoitus, Loppi
- 5.6. Dromin iltakisat, alue, Nurmijärvi
- 7.6. Hestneistin kesäakisat, alue + harjoitus, Vihti
- 8.6. Nattfarin kesäakisat, alue + harjoitus, paikka avoin
- 14.-15.6. Jalkurin WR-kilpailut, Orimattila
- 10.-13.7. Suomen mestaruuskilpailut, WR, Ypäjä**
- 5.-10.8. MM-kilpailut, Sveitsi**
- 24.8. Jalkurin Eloakisat, Aluemestaruuskilpailut, alue + seura, Orimattila**
- 6.9. Miöjan syyskisat, alue + harjoitus, Jyväskylä
- 7.9. Hestneisti Syyskisat, alue + harjoitus, Vihti
- 13.9. Dromin syyskilpailut, alue + harjoitus, Nurmijärvi
- 14.9. Heppnin syyskilpailut, alue + harjoitus, Eurajoki
- 20.9. Stormur, GK + Paikalliskerhokisat/Kraftur, Loppi



Vuoden 2025 koko kilpailukalenteri löytyy SIHYn sivuilta [Kilpailukalenteri](#)

Koulutusta ja kursseja

Jäsenwebinaarit jatkuvat:

- 20.5. **Kesäihottuma**
- 17.6. **Ratsastuksen peruspilarit - perusratsastus ja lajitekniikka**



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 5 /2025

Ilmoittautuminen SIHYN tapahtumat -sivuilta: [Tapahtumat](#)

Lisätietoja antaa Anita Kaakkola, ESRA:n askellajiratsastusvastaava Puh. 0400 498777, Sähköposti: anita@kaakkola.com

Pararatsastus

Pararatsastuksen avustajakurssi 24.-25.5.2025

Pararatsastuksen avustajakurssi järjestetään Jyväskylässä 24.–25.5. Teoriaosuudet järjestetään Alkio-Opistossa Tähtelässä (Tähtiniementie 26, 41800 Korpilahti) ja käytännön osuudet Mennalan ratsutilalla (Saakoskentie 73, 41820 Saakoski).

Kurssi on avoin kaikille pararatsastuksesta kiinnostuneille, pararatsastuksessa avustajina / taluttajina toimiville ja pararatsastuksen ohjaajiksi haluaville. Tavoitteena on kouluttaa avustajia ja taluttajia pararatsastustunneille. Avustajakurssi on myös pararatsastuksen ohjaajakoulutuksen ensimmäinen osa (voimassa 10 vuotta).

Pararatsastuksen avustaja-kurssin ilmoittautuminen Kipassa [KIPA | NoncompetitionEventSchedule](#)

Ota seurantaan:

Instagram: [@srl.pararatsastuskomitea](#)

Facebook: [SRL Pararatsastuskomitea](#)

Lisätietoja antaa Tanja "Ressu" Sellman-Rauhamäki, ressu.paraposti@outlook.com, p. 0400 215 638

Lännenratsastus

Western kilpailukalenteri 2025

18.-20.4.2025 Riverside Eastern Weekend, AQHA, APHA, NSBA

3.5.2025 Kytäjä by the Lake, SRL

10.5.2025 Rajakorpi Ranch May Slide Show

17.-18.5.2025 Riverside Western Weekend, AQHA, APHA, NSBA

6.-8.6. Karjakisat Launosten Kartano

14.6.2025 Ranch Masters Kytäjä, SRL ja NRHA

19.-20.7.2025 Riverside Masters & Champions, AQHA, APHA, NSBA

30.-31.8.2025 FQHA Championship Show, Kärppälä, AQHA

12.-14.9.2025 Karjakisat Launosten Kartano

20.9.2025 Kytäjä September Show, SRL

Lisätietoja antaa Mari Männynväli, info.remenes@gmail.com, 050 9112266

Tapahtumia

Porvoon Laukkaderby 29.6.2025

Tule nauttimaan Porvoon Laukkaderbyn 2025 huikeasta tunnelmasta! Tämä on tapahtuma täynnä nähtävää ja koettavaa kaikille – niin hevosfaneille kuin koko perheelle. Laukkaderbyn radalla nähdään vauhdikkaita lähtöjä aina pienistä shetlanninponeista kylmäverisiin hevosiin – ja kaikkea siltä väliltä!

Tapahtumapaikka: Porvoon ravirata, Lapinniementie 12

Ihanaa hevoskesää kaikille jäsenille ja jäsentälleille toivottaa ESRA:n väki!